

北大宮校第 5 期校友会通信

発行：シニアユニバーシティ

北大宮校第 5 期校友会広報部

校友会及びクラブ活動のスケジュール おもに平成 30 年 4 月から 6 月までの 3 カ月についてご案内します。

☆校友会及びクラブ活動の計画概要

☆会員の皆さんはどの活動にも自由に参加できます

☆定員の状況、集合時間、費用、持参品などの詳しいことは「照会先」にお尋ねください

校友会活動

事業区分 (照会先)	年月日等	活動の内容等	備考
健康増進活動 (企画部：田口・掛橋)	5 月 15 日 (火) 13:30~15:30 プラザノース 3 F 第 3 セミナールーム	健康講座「認知症・要介護にならない暮らし」 講師：千木良素之氏 定員 30 名 費用：無料	5 期校友会の自主企画です。 県活総合センター市民講師の千木良氏を迎え「病気知らずの人生」を学びます。
研修活動 (企画部：田口・掛橋)	7 月実施を目指し、計画中です。	施設見学「地下遊水施設 (春日部市)」等を予定し、検討、準備中です。	5 期校友会の自主企画です。
連合会事業、協議会活動への参加 (協議会：西川・田口)	7 月、プラザノース 3 F にて実施予定で準備中。(詳細は、4/21 協議会理事会において決定する)	健康講座「血液サラサラリンパ体操」 リンパ整体師 村田利美子氏 定員 70 名 費用：無料	リンパ体操を行うことによって、血液やリンパの流れをよくし、健康な身体作りを目指す健康講座です。好評につき、昨年に続き、再度実施いたします。
	5 月 8 日 (火) 10 時 30 分～ 大宮・東天紅にて	さいたま市 S U 連合会 「29 年度年次総会」	5 期校友会を代表して、西川会長と代議員の掛橋前副会長が出席します。
会議等 (総務部・吉野)	4 月 14 日 (土) 10:00~11:30 北区役所・多目的室	北大宮校 5 期校友会 30 年度第 1 回理事会	
	4 月 21 日 (土) 15:00 ~ 17:00 北区役所・多目的室	北大宮校協議会 30 年度第 1 回理事会	
	6 月 16 日 (土) 10:00~11:30 北区役所・多目的室	北大宮校 5 期校友会 30 年度第 2 回理事会	

クラブ活動

クラブ名	予 定	照会先
史跡めぐり	4 月 16 日 (月)「寛永寺の散策など上野の史跡めぐり」 5 月 15 日 (火)「例会」を開催。(健康講座終了後、セミナールームにて) 6 月「横浜史跡・洋風建築めぐり」を計画中。	部長 西川 守
ハイキング	次回実施地を検討、準備中。	部長 掛橋 清人
パソコン	4 月 6 日(金)、20 日(金)、 5 月 18 日(金) 講座終了後、定例食事会 6 月 1 日(金)、15 日(金) <u>9:15~11:00</u> のびのびプラザ大宮内シニアユニバーシティ活動ステーション	部長 吉野 雄三
花散策	6 月、花 (菖蒲 or 紫陽花) 散策を予定し、実施を検討中。	部長 高橋香代子
歴史	「歴史講座」を毎月実施。 (詳細は歴史クラブのホームページをご参照ください) 5 月 27 日 (日) 歴史巡り旅「日光東照宮」	班長 田口 浩

班の行事

1 班		班長 蓮尾 英二
2 班		班長 石田 博
3 班	食事会・打合せ (4/16 11:45~ ステラタウン・サイゼリア)	班長 西川 守

広報部から	<p>ホームページについてのお知らせ</p> <p>パソコン・スマホをお持ちの方は、検索欄に「北大宮校 5 期」と打ち込み検索するか、http://kitaomiya5.jimdo.com/ と、アドレスをコピーして貼り付ければ、ホームページをみることができます。</p> <p>各班、クラブの新しい動きを載せる計画ですので、簡単な記事と、集合写真などをメールに添付し、木内又は、西川あてに送ってください。</p>	<p>クラブ記事を掲載中です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・史跡めぐり ・ハイキング ・パソコン ・花散策 ・歴史
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------